

笑顔の終活、これからの人生を、生き生き暮らすために

# 一緒に「マイライフノート」を 書きましょう！ 第1回

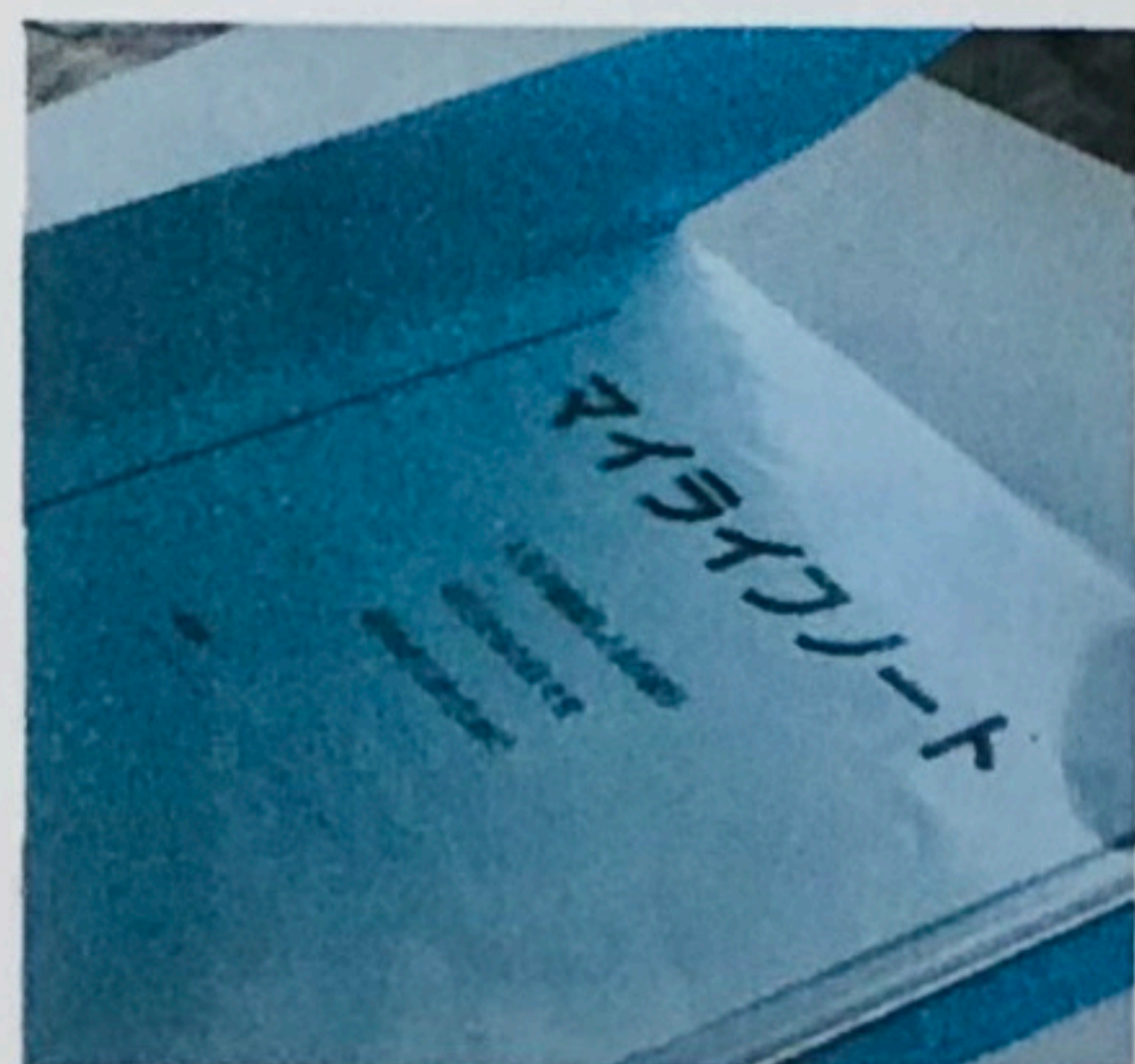


NPO終活支援センター千葉で作成した「マイライフノート」。エンディングノートの要素も入っていますが、それだけではありません。自分自身のことをふり返り、自分の思いを記すコーナーもあります。明日からの未来へ向かう、生き方を見つめるノートです。

一人ではなく、一緒に！

## 内容

第1回目は、「終活」の考え方を  
おさらいし、＜自分の話＞を綴りま  
しょう。  
「ノート」という名前ですが、1枚ず  
つプリントしてお渡しします。ファイル  
(参加者にプレゼント)に入れて、  
少しずつ書き加え、時間をかけて  
完成させましょう。

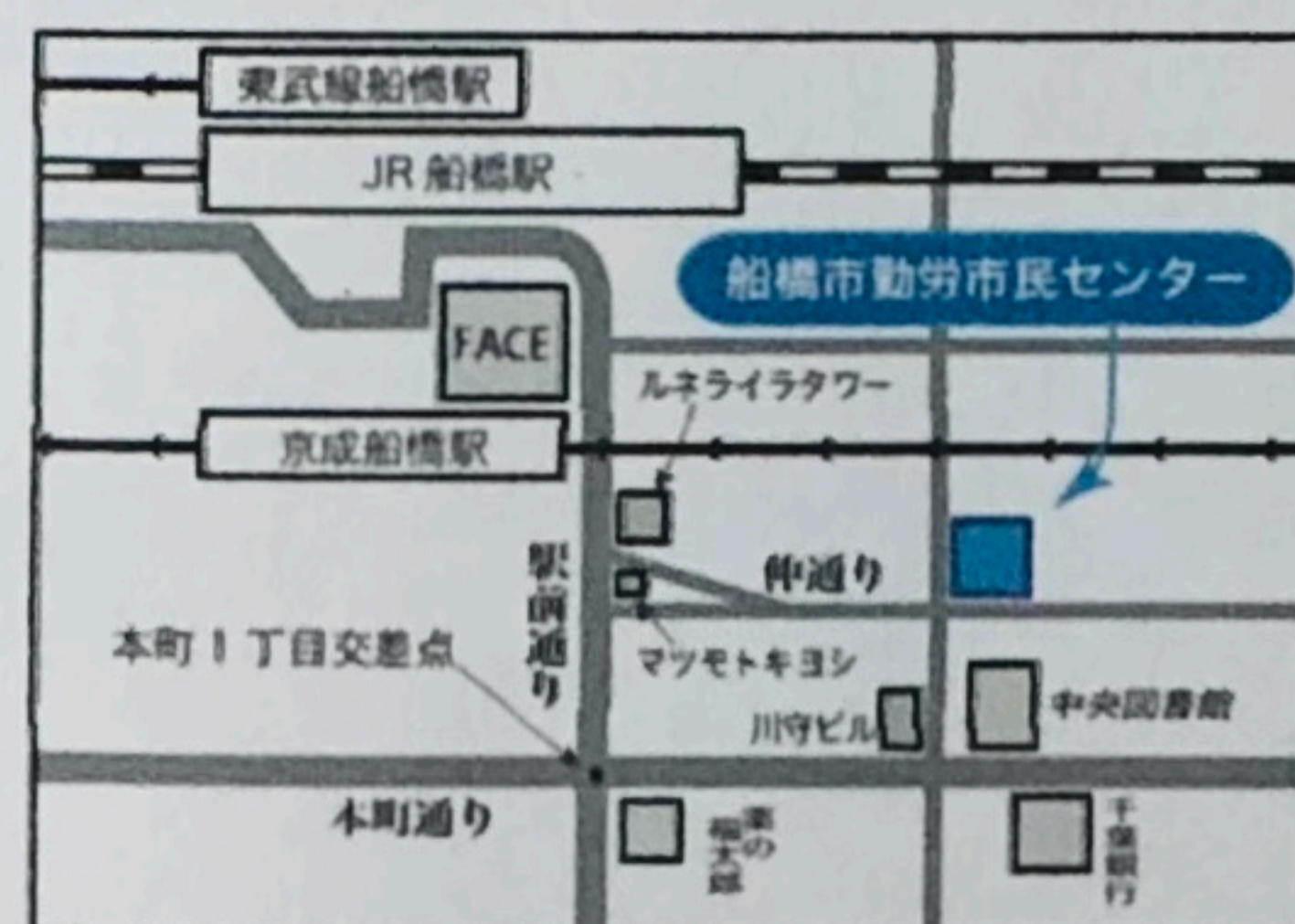


## 日時

2021年7月17日(土)  
13時30分～15時30分  
終了後、個別相談も承ります。  
資料代 500円

## 会場

船橋市勤労市民センター 3階



第2回 9月18日(土) 予定

第3回 11月20日(土) 予定

ご予約・お問い合わせ

NPO終活支援センター千葉

船橋市馬込町1199番地9株式会社(いしとも本社内)

フリーダイヤル

0120-11-1483 (平日 9～17時)

FAX 047-426-1553